

MEDIADATEN 2026/2027



Das Medium

Die „maxx! – Ihre Zeitung für Fitness und Gesundheit“ ist eine kostenlose regionale Zeitschrift rund um die Themen Fitness, Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden.

Sie erreicht gesundheitsbewusste und konsuminteressierte Menschen in Freiburg, Lörrach und der umliegenden Region – sowohl direkt zu Hause als auch im Umfeld der maxx! Gesundheitszentren.

Zur Zielgruppe zählen neben den rund **10.000 Mitgliedern** der sechs maxx! Gesundheitszentren Menschen aller Altersgruppen: von sportlich aktiven Erwachsenen über Familien und Berufstätige bis hin zu Best Ager sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmern von Präventions- und Gesundheitsangeboten.

Die maxx! wird als separate, kostenlose Zeitung an Haushalte ohne Werbestopp in ausgewählten Verteilgebieten der Region verteilt. Zusätzlich liegt sie in allen maxx! Gesundheitszentren gut sichtbar im Eingangsbereich aus.

Mit ihrer hohen Gesamtauflage, der breiten regionalen Zielgruppe und der mehrwöchigen Präsenz bietet die maxx! Ihrem Unternehmen attraktive Möglichkeiten, Produkte, Leistungen und Angebote sichtbar zu präsentieren.

Da die maxx! jeweils acht bis zehn Wochen in den Gesundheitszentren ausliegt, bleibt Ihre Werbung über einen längeren Zeitraum präsent und erreicht Mitglieder, Interessierte sowie Teilnehmende an Gesundheits- und Präventionsangeboten mehrfach in einem passenden Umfeld.

Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl des passenden Anzeigenformats für Ihr Unternehmen und unterstützen Sie auf Wunsch bei der Gestaltung Ihrer Anzeige.

Eckdaten

- Gesamtauflage: ca. 100.150 Exemplare
- Umfang: 24 Seiten
- Format: 215 × 300 mm, geschnitten
- Satzspiegel: 190 × 280 mm
- Erscheinungsweise: dreimal jährlich

Verteilgebiete

Freiburg im Breisgau
79110, 79111, 79114, 79115

Lörrach
79539, 79540, 79541

Grenzach-Wyhlen, Inzlingen, Rheinfelden (Baden), Steinen, Maulburg, Schopfheim, Kleines Wiesental, Hausen im Wiesental, Zell im Wiesental, Schwörstadt, Laufenburg (Baden), Murg, Görwihl

Erscheinungstermine / Anzeigenschluss

Ausgabe	Erscheinungstermin	Anzeigen-/Druckdatenschluss
Ausgabe 3 / 2026	10./11.10.2026	12.09.2026 Noch buchbar
Ausgabe 1 / 2027	09./10.01.2027	12.12.2026
Ausgabe 2 / 2027	13./14.03.2027	13.02.2027
Ausgabe 3 / 2027	09./10.10.2027	11.09.2027

Änderungen vorbehalten.

Druckvorlagen / Technische Vorgaben

Druckdaten: druckfähige PDF-Datei im gebuchten Anzeigenformat ohne Beschnittzugabe

Farbraum: CMYK

Farbprofil: PSO LWC Improved (ECI)

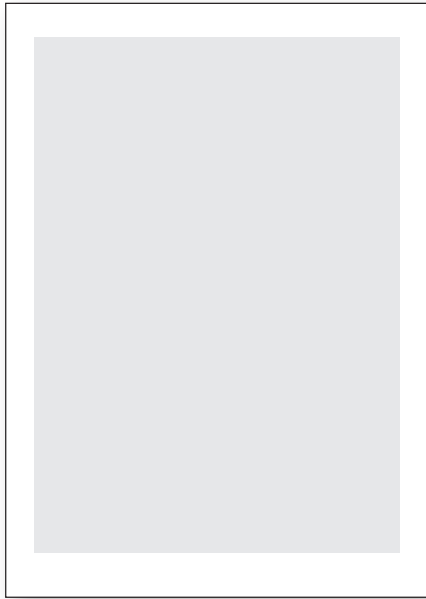
Produktionsbedingt sind leichte Farbabweichungen möglich.

Bildauflösung: mindestens 300 dpi

Schriften: vollständig eingebettet

Bitte senden Sie Ihre Druckdaten per E-Mail oder Download-Link an: **katrin.rotter@maxx-fitness.de**

Anzeigenformate und Preise:

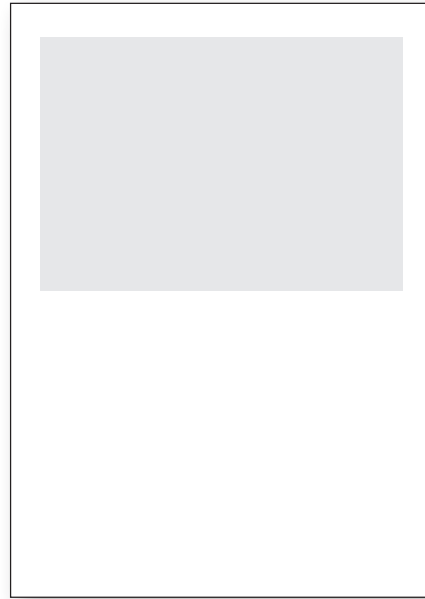


1/1 Seite

Anzeigenformat: 190 x 280 mm

Preis je Ausgabe mit Jahresvertrag: 1.000 €

Preis bei Einzelschaltung: 1.200 €

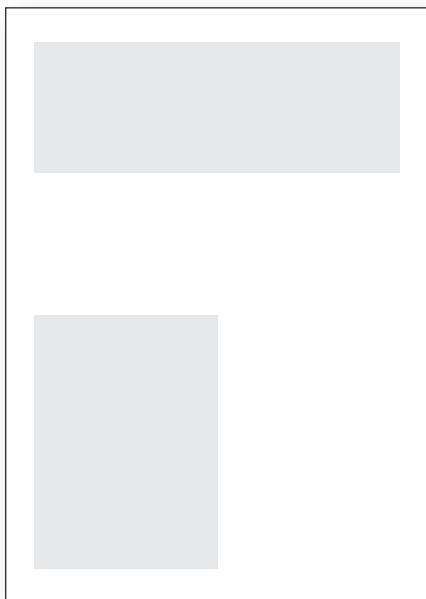


1/2 Seite

Anzeigenformat: 190 x 137,5 mm

Preis je Ausgabe mit Jahresvertrag: 600 €

Preis bei Einzelschaltung: 750 €



1/4 Seite – quer oder hoch

Anzeigenformat quer: 190 x 66,25 mm

Anzeigenformat hoch: 92,5 x 137,5 mm

Preis je Ausgabe mit Jahresvertrag: 400 €

Preis bei Einzelschaltung: 500 €



1/8 Seite

Anzeigenformat: 92,5 x 66,25 mm

Preis je Ausgabe mit Jahresvertrag: 300 €

Preis bei Einzelschaltung: 350 €

Die Platzierung innerhalb der maxx! News wird von uns festgelegt. Platzierungswünsche und Sonderformate berücksichtigen wir nach Möglichkeit und nach vorheriger Absprache.

Auf Wunsch gestalten wir Ihre Anzeige nach Ihren Vorgaben. Die Gestaltung wird nach Aufwand berechnet. Alle angegebenen Preise sind Nettopreise und verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

ENERGIE

BALANCE

GESUNDHEIT



Kontakt

Katrin Rotter

Marketing · Mediengestalterin

Telefon: +49 7627 97291-26

E-Mail: katrin.rotter@maxx-fitness.de

maxx! fixx! GmbH Verwaltung

Neuteichstraße 1 | 79585 Steinen-Höllstein

Tel. +49 7627 9729 10

www.maxx-gesundheitszentrum.de

