

Aktion FIT 2018 bei **MAGNETIC**[®] und Gesundheitstage vom 21. – 24. 11 2016

Die Firma Magnetic beschäftigt derzeit am Standort Schopfheim 120 Mitarbeiter und weitere 150 in ihren sechs weltweiten Niederlassungen. Davon sind $\frac{1}{3}$ der Produktion und $\frac{2}{3}$ in der Entwicklung und Administration beschäftigt. Die Firma gehört zu den weltweit bedeutendsten Herstellern von Schranken und Personensperren. Seit 2012 ist sie Teil der italienischen FAAC Gruppe mit weltweit 2500 Mitarbeitern. Magnetic entwickelt und produziert Sicherheitslösungen für Anwendungen an Flughäfen, Bahnhöfen oder Sportstätten. So findet man die Produkte zum Beispiel im Maracana Stadion in Rio de Janeiro genauso wie auf dem Frankfurter Flughafen.



Interview mit Arno Steiner, seit 2014 Geschäftsführer der Firma Magnetic Autocontrol GmbH in Schopfheim.

Wieviel Stunden arbeitet ein Geschäftsführer im Schnitt?

Das ist eine berechnete Frage, aber ich führe keine Statistik. Je nach Auftrag bin ich oft international unterwegs und dann schaue ich nicht auf die Uhr. Ein Geschäftsführer wird auch nicht nach Stunden bezahlt, sondern für Ergebnisse.

Was sind die 2 wichtigsten Eigenschaften eines erfolgreichen Geschäftsführers?

Geschäftsführer müssen immer ein offenes Ohr für Mitarbeiter und Kunden haben. Dennoch kann man es nicht allen recht machen. Man braucht ein dickes Fell und Durchhaltevermögen.

Was motiviert Sie am meisten?

Mit Menschen im Team zusammenarbeiten und sehen, wie etwas wächst. Die positive Entwicklung in einem Unternehmen und zufriedene Kunden motivieren mich am meisten.

Was schätzen Sie bei Ihren Mitarbeitern besonders?

Offenheit und Ehrlichkeit, Freude und Begeisterung für das Tun. Gute Mitarbeiter brauchen die richtige Umgebung und eine positive Einstellung. Mitarbeiter, die keine Freude an Ihrer Arbeit haben, müssen selbst aktiv werden, sonst werden sie krank! „Love it, change it or leave it“ dazu gibt es keine Alternativen.

Wie halten Sie sich fit?

Ich bewege ich mich gerne an der frischen Luft und gehe Wandern und fahre Rad.

Welche Ziele verfolgen Sie im Rahmen der Kooperation mit dem maxx! und der TK?

Was steckt hinter Fit 2018?

Mit der Aktion FIT 2018 möchten wir das Unternehmen und alle Mitarbeiter fit machen für die Zukunft. Um am Markt bestehen zu können, müssen wir Profite erwirtschaften und dafür brauchen wir eine fitte Mannschaft.

Für die Zusammenarbeit mit den maxx! Gesundheitszentren gibt es in der Region keine Alternativen.

Unsere Mitarbeiter können in der Nähe ihrer Wohnorte trainieren und wir unterstützen die gesundheitsfördernden Maßnahmen mit 100%.

Die Beharrlichkeit und Begeisterung, mit der die Mitarbeiter des Studios auftreten, ist beeindruckend.

Wie hoch ist der Altersdurchschnitt der Magnetic Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Ich sehe keinen Zusammenhang zwischen Alter und Leistung. Zugegeben, unsere Mitarbeiter sind im Schnitt 45 Jahre alt, aber das ist eine Situation, die aktuell fast alle traditionellen Unternehmen in der Region haben.

Übrigens, ein 60-jähriger, erfahrener und routinierter Mitarbeiter ist oft flexibler als ein 35-jähriger Familienvater, der gerade ein Haus baut und an vielen Stellen gleichzeitig gefordert ist. Voraussetzung ist bei beiden der Wille zum Erfolg!

Bilden Sie aus und was bieten Sie jungen Interessenten?

Aktuell beschäftigen wir 2 Studenten, die an der Dualen Hochschule studieren. Wir werden 3 Ausbildungsstellen schaffen und die jungen Leute mit folgenden Argumenten für uns gewinnen:

- Flache Strukturen
- Gute Aufstiegsmöglichkeiten
- Kurze Entscheidungswege
- Spannendes Umfeld und weltweite Einsatzmöglichkeiten

Welche Erwartungen haben Sie an das maxx! Gesundheitszentrum und das maxx! Gesundheitsteam?

Intensive und enge Begleitung auf unserem Weg zu einem fitten Unternehmen.

Neue Impulse setzen und alle Mitarbeiter im BGM Prozess mitnehmen. Zielorientierung und Nachhaltigkeit.

Was ist bisher gelaufen bei Magnetic Autocontrol GmbH in Schopfheim?

Im Rahmen einer Mitarbeiterbefragung wurden verschiedene Gesundheits- und Zufriedenheitsparameter abge-

fragt. Die Ergebnisse waren Grundlage für die Initiierung eines Changemanagement-Prozesses u. a. durch betriebliches Gesundheitsmanagement zur Verbesserung der Mitarbeitergesundheit und Mitarbeitermotivation.



Gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse und deren Fachkräfte wurde ein Steuerkreis gegründet, der den Prozess im Frühjahr 2016 angestoßen hatte. Neben einer finanziellen Unterstützung durch die TK wurde eine Gesundheitswoche im Unternehmen geplant und vom 21.11. – 24.11.2016 durchgeführt.

Das maxx! Gesundheitsteam in Steinen hat alle gewünschten Module im Auftrag der TK umgesetzt. Zudem gab es Vorträge für Mitarbeiter zum Thema gesunde Ernährung

Am ersten Gesundheitstag wurden folgende Gesundheitsparameter gemessen:

- Body-Mass-Index, Verhältnis von Körpergröße zu Körpergewicht

- Back-Check-Messungen, die das Kraftverhältnis von Bauch und Rückenmuskulatur bestimmen und Grundlage sind für ein nachhaltiges Rückentraining.
- Balance-Board-Tests zur Ermittlung der Koordinationsfähigkeit und des Gleichgewichtssinns
- Dynamometer – Handkraftmessungen, um muskuläre Dysbalancen aufzudecken, die ebenfalls Ursache für Rückenprobleme sein können.

Schnupperangebote zu TK-Rücken- und Fitnessangeboten wurden an zwei Tagen vorgestellt und fanden sofort begeisterte Zustimmung bei den Teilnehmern.

Das TK-Ergonomie-Training mit 5 Modulen wurde am dritten Tag vorgestellt. Alle Abteilungen haben ihr Interesse an der Durchführung durch das maxx! Gesundheitszentrum geplant. Zudem stehen die gesunde Arbeitsumgebung und förderliche Arbeitsbedingungen im Fokus.

Mit Fit 2018 will Herr Steiner alle Mitarbeiter erreichen. Für jeden soll es ein passendes Gesundheitsangebot geben, um für die Zukunft gerüstet zu sein.

Mit Fit 2018 will Herr Steiner alle Mitarbeiter erreichen. Für jeden soll es ein passendes Gesundheitsangebot geben, um für die Zukunft gerüstet zu sein.

Fazit: Die Mitarbeitergesundheit und das betriebliche Gesundheitsmanagement sind heute die Basis für ein erfolgreiches und prosperierendes Unternehmen. Alle Mitarbeiter, Alt und Jung, Frauen und Männer, müssen in einem BGM-Prozess mitgenommen werden.



Bis zu 500€ pro Mitarbeiter im Jahr steuerlichen Vorteil sichern!

sprechen Sie uns an:
Klaus Baier
kba@maxx-fitness.de

Eine Firmenkooperation mit dem maxx! Gesundheitszentrum ist eine gute Investition in die Zukunft Ihres Unternehmens.

„Die TK ist meine Nr. 1: Denn sie achtet darauf, dass ihr auch später noch fit durchs Leben kommt.“

Fit und gesund mit der TK, zum Beispiel durch:

- TK-Gesundheitskurse Besser bewegen, mähen, entspannen
- „TK-Fit-Check“ Persönliche Bestandsaufnahme durch Selbsttests
- TK-Gesundheitscoach Der interaktive Personaltrainer auf www.tk.de

Nur drei von mehr als 10.000 Leistungen. Ich berate Sie gern ausführlich.

Lothar Grether
Firmen- und Privatkundenberater
Tel. 076 21 - 92 56-30
Fax 076 21 - 92 56-29
Mobil 01 51 - 18 83 29 33
lothar.grether@tk-online.de
www.tk.de

„Leute, bewegt euch: Wechselt jetzt zur TK!“
Jörg Verhoeven, TK-versichert seit 2006

