



MEIERLING ZEITUNG

AUSGABE NR. 47
September 2018

„Die Gesundheit ist das höchste Gut“

Meierling-Ventilatoren GmbH

kooperiert mit **maxx!**
GESUNDHEITZENTRUM

Mehrfach wurde in der Meierling-Zeitung das Thema Gesundheit und Gesundheitsvorsorge aufgegriffen.

Erneut möchte die Geschäftsführung seine Mitarbeiter dazu ermutigen aktiv zu werden. Ab sofort erhalten alle einen Rabatt von 50% auf die maxx! Mitgliedschaft. Bereits bestehende maxx! Mitgliedschaften können umgestellt werden. Die Kooperation beginnt ab sofort, der Einstieg ist jederzeit möglich. Der neue Vertrag hat eine Laufzeit von zwölf Monaten. Die Saunanutzung kann individuell dazu gebucht werden.

Eine Teilnahme an den Präventionsangeboten wie zu Ernährung, Bewegung oder Entspannung ist in den maxx! Gesundheitszentren Laufenburg, Steinen, Rheinfeldern, Lörrach, Grenzach-Wyhlen, Breisach, Umkirch oder Freiburg möglich.

Das einmalige Leistungspaket in Höhe von 199,- € bezahlt der Mitarbeiter selbst. Darin enthalten sind verschiedene Angebote wie

1. Gesundheitscheck
2. Beratung im Bereich Bewegung, Ernährung und Entspannung
3. Therapeutische Rückenschulung und Beweglichkeitstraining „five“
4. Kraft-Ausdauerzirkel mit individueller Einstellung
5. Präventionskurs zum Thema Kräftigung, Entspannung, Ernährung; je nach gesetzlicher Krankenkasse werden 80,- bis 100,- € für die 8-wöchigen Kurse rückerstattet
6. Bereitstellung eines Pulsgurt A7 Heart Rate Sensor zur Trainingssteuerung
7. Säure-Basen-Coaching
8. Startbox inklusive maxx! T-Shirt, maxx! Trinkflasche und Gutscheineft
9. Getränkeflat an der Selbstbedienungstheke

Das Maxx! Gesundheitszentrum ist täglich geöffnet!

Ein individueller Beratungstermin kann vereinbart werden unter:

Telefon: 07763/801902

Email: je@maxx-fitness.de



Editorial

Mit guten Vorsätzen in den Herbst starten und fit durch den Winter

Gesundheit ist das A und O im Leben. Wie wichtig dies der Geschäftsführung ist, wurde bereits mehrfach in der Meierling-Zeitung angesprochen. Aus diesem Grund haben wir jetzt auch die Kooperation mit dem Gesundheitszentrum maxx! abgeschlossen. Bitte nutzen Sie dieses Angebot. Vielleicht fällt es auch leichter, sich mit Kollegen zusammenzuschließen und gemeinsam Kurse bzw. Trainingseinheiten zu belegen.

Außerdem sind trotz der herbstlich-sonnigen Tage die ersten Erkältungsviren wieder in Anmarsch. Denken Sie bitte an regelmäßiges Händewaschen, gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf und Bewegung.

So schaffen wir es hoffentlich ohne größere Krankheitsausfälle durch den Herbst und Winter.

Andreas Blechinger

