

Warum Gesundheitsmanagement?

Die Entwicklungen der aktuellen Wirtschaftslage zeigen drei wesentliche Herausforderungen, denen sich Unternehmen derzeit stellen müssen:

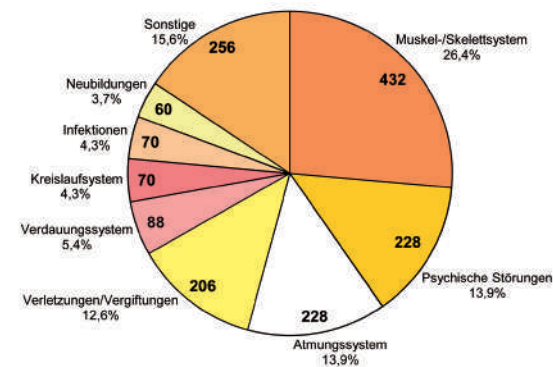
- ⚠ Überalterung der Belegschaft durch Bevölkerungswandel
- ⚠ Steigender Wettbewerb um qualifizierte Arbeitskräfte
- ⚠ Anstieg der Krankenkosten pro Arbeitnehmer (derzeit 400€ pro Tag)

Mit dem Angebot von Gesundheitstraining* fördert jedes Unternehmen die Arbeitsfähigkeit seiner Mitarbeiter.

* Wir empfehlen generell eine Kombination der Maßnahmen mit einem ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagement. Dazu beraten wir Sie gerne.

Die häufigsten Krankheitsarten

AU-Tage je 100 Beschäftigte Pflichtmitglieder – Bundesgebiet 2012



Quelle: Gesundheitsreport 2013 der BKK

Vorteile für alle Beteiligten

Sie sind Arbeitgeber?

- Sie wollen Ihren Krankenstand dauerhaft reduzieren?
- Haben Sie den Eindruck, Ihre Mitarbeiter könnten motivierter und/oder effektiver arbeiten?
- Würden Sie gerne die Attraktivität Ihres Unternehmens auf dem Arbeitsmarkt steigern?
- Sie sind interessiert an gesundheitsfördernden Maßnahmen, diese dürfen aber nicht zu teuer sein?
- Ihre Mitarbeiter wohnen in einem größeren Umkreis und benötigen alle ein Fitnessstudio in ihrer Nähe?

Sie sind Arbeitnehmer?

- Sie wünschen sich finanzielle Unterstützung von Ihrem Arbeitgeber für Ihre Mitgliedschaft im maxx?
- Sie wären gerne leistungsstärker und belastbarer?
- Sie fühlen sich gestresst und belastet und suchen einen idealen Ausgleich?
- Sie wollen durch körperliche Fitness den typischen Beschwerden im Alter vorbeugen?
- Sie benötigen Flexibilität in Ihren Trainingszeiten und -orten?

Dann dürfen Sie uns entweder den Kontakt zu Ihrem Chef nennen und wir stellen den Kontakt her, oder Sie erhalten bei uns alle nötigen Informations-Unterlagen.

Ihr nächster Schritt

Speziell für die Strukturen in Ihrer Firma erstellen wir gemeinsam ein passendes Konzept.

- Schritt 1:** Betriebsanalyse Gesundheitsbefragung
- Schritt 2:** Analyse IST-Situation
- Schritt 3:** Konzepterstellung
Abstimmung steuerlicher Aspekte
Sensibilisierungsvorträge
Marketingunterstützung
- Schritt 4:** Start eines nachhaltigen Gesundheitstrainings
Festlegung der Maßnahmen
 - im Club (z.B. Firmenmitgliedschaft, Managertraining)
 - im Unternehmen (z.B. Kurse, Gesundheitstag, Ernährungsberatung)



Betriebliches Gesundheitsmanagement – Eine Win-Win-Situation

Individuelle Förderung

Gemeinsam mit Ihrem Ansprechpartner entwickeln wir lohnenswerte Ziele für die Interessen der Firma.

- Mitarbeitermotivation
- Incentives für Personalgewinnung
- Mitarbeitergesundheit
- Imageförderung
- Social Responsibility



Ansprechpartner:
maxx! Gesundheitszentrum
Klaus Baier, Gesundheitsmanager
Tel.: 0175 295 38 61
E-Mail: bgm@maxx-ag.ch



QR-Code
für weitere Infos

Die maxx! Gesundheitszentren mit sieben Standorten in der Region sind Ihr starker Partner für gesundes und ergonomisches Arbeiten in der Region Freiburg/Lörrach/Waldshut. Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!



www.maxx-gesundheitszentrum.de/bgm

Starke Partner in der Region



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir organisieren Gesundheit im Betrieb und in der Freizeit! – Ihr maxx! Gesundheitszentrum



Zeit für ein neues Lebensgefühl!

maxx!
GESUNDHEITZENTRUM